

Blaas Kracht in het Nieuwe Jaar

Ademwerk & vision board

4 januari 2024

09:30 – 17:00

De Loft

Jules Peurquaetstraat 15

B-8400 Oostende

Programma

Geleide meditatie

2 Ademsessies (1 x zitten, 1 x ademen)

Creeer een vision board en actie plan voor 2024

Meebrengen

Makkelijke kledij, dikke sokken of pantoffels, drinkfles, evt. oude tijdschriften met mooi beeldmateriaal

Bijdrage

Glijdende prijs per persoon: 97-117EUR

Inschrijven

<https://listeningwithheart.org/index.php/ademwerkdag-in-belgie/>

of via de QR code

